

# Agenda

DES ACTIVITÉS  
PUBLIQUES D'ECKANKAR

## La voie de la liberté spirituelle

"Que nous demande la vie au juste ?  
D'assurer notre survie, de faire les  
expériences de la vie et d'en tirer des  
apprentissages. Que nous devenions des  
êtres spirituels meilleurs."

Harold Klemp  
*L'appel de l'Âme, p. 87-88*



Editeur Eckankar France

 **ECKANKAR**  
La voie de la liberté spirituelle

## "Que signifie être un être spirituel ?

Cela veut dire faire appel à la **puissance créative la plus élevée possible qui existe parmi les gens.**

[...] Autrement dit, vous portez davantage attention aux besoins d'autrui qu'aux vôtres. Ce qui, bien entendu n'implique pas que vous négligiez vos besoins personnels, car quiconque est incapable de s'occuper de lui-même est inapte à secourir autrui. [...] En devenant de meilleurs êtres spirituels, nous augmentons notre autonomie. Nous améliorons notre capacité de traverser autant les moments difficiles que les moments agréables, au fur et à mesure qu'ils se présentent. C'est ainsi que nous progressons vers la liberté spirituelle au cours de notre vie actuelle.

Une plus grande dose de liberté spirituelle vous octroie plus de joie et d'indépendance. C'est le but que nous recherchons."

Harold Klemp

*L'appel de l'Âme, p. 100-101 et 88*

## "Lorsque l'amour remplace la peur

Lorsque vous obtenez un surcroît de liberté spirituelle dans votre vie, l'amour s'installe dans votre cœur, et la sagesse remplace la peur. Cela s'appelle le cœur d'or. Vous vous mettez à prendre des décisions basées sur une sagesse plus grande plutôt que sur la peur. Vous vous dites : « Si je porte ma ceinture de sécurité, ce n'est peut-être pas par peur, mais plutôt parce que c'est une sage décision."

Harold Klemp

*L'appel de l'Âme, p. 90-91*

**ECKANKAR France**

Adresse postale (pas d'accueil) : 320 rue Saint Honoré 75001 PARIS

**01 30 76 58 06**

[info@eckankar-france.org](mailto:info@eckankar-france.org)

Copyright©2022 ECKANKAR - Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques déposées d'ECKANKAR, P.O. BOX 2000 CHANHASSEN MN 55317-2000 U.S.A.

## Un exercice spirituel

### Le Son de l'Âme

"**HU est le Son derrière tous les sons**, tissé dans le langage de la vie.

Il est le vent dans le feuillage, la pluie qui ruisselle, le vrombissement des avions à réaction, le chant des oiseaux, le terrible grondement de la tornade. Le son HU se fait entendre dans les rires et les pleurs, le vacarme de la circulation urbaine, les vagues de l'océan et le doux murmure du ruisseau de montagne.

C'est un mot que les gens de partout peuvent utiliser pour s'adresser à **l'Auteur de la vie.**

[...] Commencez aujourd'hui même. Chantez **HU** en cherchant l'amour et en écoutant l'amour qui vous est rendu.

C'est une loi universelle. **L'amour redonne l'amour.**"

Harold Klemp

*HU, la clé de votre vie spirituelle, p.7-8*

**Chanter HU est un exercice spirituel  
que l'on peut expérimenter quotidiennement**

#### COMMENT CHANTER HU

"Les yeux ouverts ou fermés, prenez quelques respirations profondes pour vous détendre. Puis commencez à **chanter HU** (se prononce *hiou*) **sur l'expiration du souffle** : HU-U-U-U. Prenez une autre respiration et recommencez à chanter **HU**. Vous pouvez poursuivre votre chant pendant une vingtaine de minutes."

Harold Klemp

*La puissance de la gratitude, p. 8*

Découvrez un extrait du chant du **HU** de 5 minutes sur le site [www.eckankar-france.org/HUchant.html](http://www.eckankar-france.org/HUchant.html).

# Programme



zoom

Eckankar France vous propose ce programme d'activités via la plateforme ZOOM en audio ou visio-conférence selon votre convenance.

Découvrez  
"Le Son de l'Âme"  
un chant du HU suivi  
d'une conversation  
d'ordre spirituel



ENTRÉE LIBRE  
avec inscription

## MAI 2022

sam  
14

Accueil  
17h30 - 17h45

### Son de l'Âme

17h45 - 19h00

Inscription sur Zoom :  
cliquer ici

sam  
28

Podcast [épisode 1]  
"La vie se limite-t-elle à ce que  
nous voyons?"

En traduction française simultanée

17h30 - 18h45

Inscription sur Zoom :  
cliquer ici

## JUIN 2022

sam  
11

Accueil  
17h30 - 17h45

### Son de l'Âme

17h45 - 19h00

Inscription sur Zoom :  
cliquer ici

sam  
25

Groupe de discussion  
Livret électronique :  
"Les secrets de la créativité divine"  
de Harold Klemp

17h30 - 18h45

Inscription sur Zoom :  
cliquer ici



## Informations pratiques

### Comment vous connecter ?

Pour vous connecter à ces rencontres, vous êtes invité à cliquer sur le lien d'inscription sous chaque activité.

Pour toutes demandes écrivez nous à :  
[info@eckankar-france.org](mailto:info@eckankar-france.org)

### Où vous procurer le livret et le Podcast ?

Le livret "**Les secrets de la créativité divine**" est téléchargeable en français sur le site Eckankar.org à :

[https://www.eckankar.org/wp-content/uploads/2021/12/FR\\_Secrets-Divine-Creativity\\_ebooklet.pdf](https://www.eckankar.org/wp-content/uploads/2021/12/FR_Secrets-Divine-Creativity_ebooklet.pdf)

Le podcast [épisode 1]  
"**La vie se limite-t-elle à ce que nous voyons ?**" est disponible en anglais sur le site :  
<https://www.eckankar.org/podcasts/>

### Télécharger le chant du HU et des exercices spirituels

[www.eckankar-france.org](http://www.eckankar-france.org) ou [www.eckankar.org/hu.html](http://www.eckankar.org/hu.html)

Appli: HU Experience the God Sound (pour Android et Apple)

### En savoir plus sur Eckankar, la voie de la liberté spirituelle

Vidéo de présentation "**Des miracles dans votre vie**"  
[www.eckankar-france.org](http://www.eckankar-france.org)

Forum aux questions  
[www.eckankar.org/explore/faqs/french](http://www.eckankar.org/explore/faqs/french)

Seules les activités annoncées dans ce journal sont organisées et validées par l'association Eckankar France